

Editorial

Αγαπητοί Συνεργάτες και Αναγνώστες,

Εκ μέρους της Διοίκησης και του προσωπικού της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. επιθυμώ να σας ευχαριστήσω που παραβρεθήκατε στις Ημερίδες Εκπαιδευτικού-Ενημερωτικού χαρακτήρα που διοργάνωσε επιτυχώς η εταιρία μας σε Αθήνα-Θεσσαλονίκη-Χανιά σχετικά με τα Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής Κατάσβεσης Μαγειρείων F-Class Solution/Wet Chemical.

Θεωρούμε ότι τα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής F-Class

Solution / Wet Chemical της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. τα οποία παρουσιάστηκαν αποτελούν την πλέον καινοτομική & ανταγωνιστική λύση πυροπροστασίας σε κουζίνες επαγγελματικής ή οικιακής χρήσης.

Η συμβολή σας ήταν καταλυτική καθώς μέσω του γόνιμου και εποικοδομητικού διαλόγου διευκρινίστηκαν θέματα αναφορικά με την εγκατάσταση αλλά και την λειτουργία των συστημάτων της εταιρίας μας.

Ευχαριστούμε για τον χρόνο που διαθέσατε για να παρακολου-

θήσετε και να ενημερωθείτε σχετικά με τα νέα προϊόντα και τις εξελίξεις στον χώρο των πυροσβεστικών και σας ευχόμαστε καλές πωλήσεις.

Οιαδήποτε βοήθεια χρειαστείτε το προσωπικό της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. θα βρίσκεται πάντα στην διάθεσή σας. Για τεχνικά θέματα σχετικά με τα συστήματα F-Class Solution/Wet Chemical μπορείτε να επικοινωνείτε με τον κύριο Στράτο Κορώνη στο τηλ. 28210-63222 (εσωτ.114).

Μανώλης Σβουράκης

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η εταιρία ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. λαμβάνοντας υπόψη τις νέες διατάξεις σχετικά με τα Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής Κατάσβεσης Μαγειρείων F-Class Solution/Wet Chemical και ειδικά για να καλύψει τις ανάγκες σε κουζίνες επαγγελματικού τύπου σχεδίασε δυο (2) διαφορετικά Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής με χρήση του εγκεκριμένου από το Αρχηγείο Πυροσβεστικού Σώματος κατασβεστικού υλικού

➡ **Γράφει ο Στράτος Κορώνης**

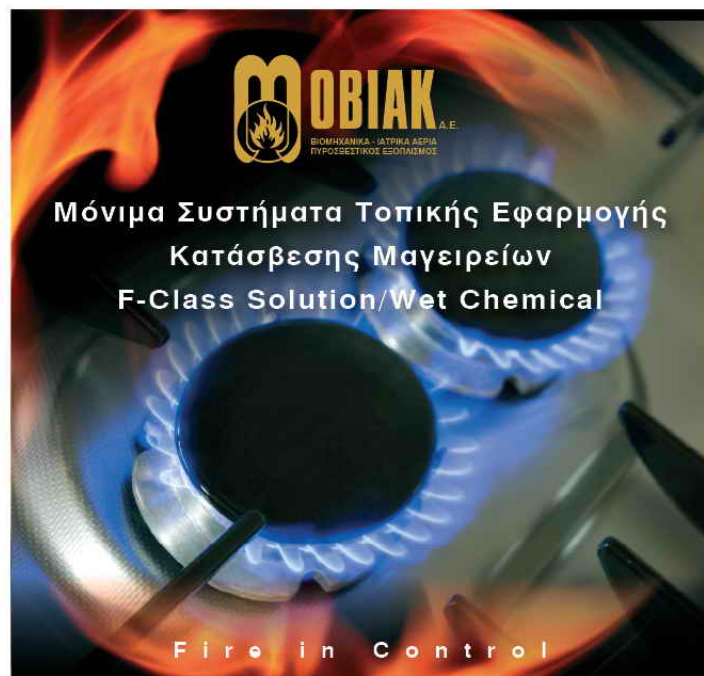
«F-Class Solution» (Αρ. Πρωτ.56404Φ.701.6). Ελλείπει Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας σχετικής με τα Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής Κατάσβεσης Μαγειρείων, η εταιρία ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. σχεδίασε τα εν λόγω συστήματα τηρώντας πιστά τις απαιτήσεις του **Αμερικανικού Προτύπου NFPA17A**, πρότυπο το οποίο τηρείται

παγκοσμίως για τον σχεδιασμό των προαναφερθέντων συστημάτων.

Τα Εγχειρίδια των Συστημάτων Τοπικής Εφαρμογής της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. βρίσκονται αναρτημένα στην επίσημη ιστοσελίδα της εταιρίας (www.mobiak.gr) προς έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων Εταιριών Εμπορίας Πυροσβεστικού Εξοπλισμού και των Μηχανολόγων Μηχανικών.

Παράλληλα, η ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. προχώρησε στην άμεση ενημέρωση των Γραφείων Πυρασφάλειας σε ολόκληρη την Ελληνική Επικράτεια με σκοπό την πλήρη ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων φορέων σχετικών με τα εν λόγω συστήματα.

Τα Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής Κατάσβεσης Μαγειρείων της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. είναι τα οικονομικώς ανταγωνιστικότερα της Ελληνικής Αγοράς και βρίσκονται προς διάθεση όλων των ενδιαφερόμενων εταιριών, ενώ για οιαδήποτε περαιτέρω πληροφόρηση παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Πωλήσεων της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε.



ΘΕΜΑ 1
Editorial ...σελ. 1

ΘΕΜΑ 2
Δελτίο Τύπου ...σελ. 1

ΘΕΜΑ 3
Συστήματα Τ.Ε. Κατάσβεσης Μαγειρείων ...σελ. 2-3

ΘΕΜΑ 4
Νομοθεσία Συστημάτων Τ.Ε. Κατάσβεσης Μαγειρείων ...σελ. 3

ΘΕΜΑ 5
Εκπαιδευτικά Σεμινάρια 2010...σελ. 4-5

ΘΕΜΑ 6
Εκπαιδευτικά Σεμινάρια...σελ. 4-5

ΘΕΜΑ 7
Παρουσίαση Αλβανού Αντιπροσώπου ...σελ. 6

ΘΕΜΑ 8
Θέματα Υγείας - Άπνοια ...σελ. 7

ΘΕΜΑ 9
Θέματα Υγείας - Σακχαρώδης Διαβήτης...σελ. 7

ΘΕΜΑ 10
Επιβράβευση Πελατών ...σελ. 8

ΘΕΜΑ 11
Κοινωνική Προσφορά ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. ...σελ. 8

ΘΕΜΑ 12
Φόρος Τιμής ...σελ. 8

ΘΕΜΑ 13
Έναρξη Αντιπυρικής Περιόδου ...σελ. 8

Καλό Πάσχα



ΜΟΝΙΜΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΤΟΠΙΚΗΣ

ΣΥΣΤΗΜΑ (Α) ΚΑΤΑΣΒΕΣΗΣ F-CLASS SOLUTION / WET CHEMICAL

Η εταιρία MOBIAK A.E. κατόπιν πολύμηνων-συστηματικών-ομαδικών προσπαθειών προέβει στον σχεδιασμό **δύο (2) διαφορετικών Μονίμων Συστημάτων Τοπικής Εφαρμογής Κατάσβεσης Μαγειρείων**, ούτως ώστε ο τελικός χρήστης (ιδιοκτήτης του μαγειρείου) να έχει δυνατότητα επιλογής του συστήματος το οποίο αποτελεί την ιδανική λύση για τον χώρο εργασίας του. Σε αυτό το σημείο πρέπει να σημειωθεί ότι και τα δύο (2) συστήματα είναι αποδεκτά από τα Γραφεία Πυρασφάλειας σε όλους τους νομούς ανά την Ελληνική Επικράτεια και χρησιμοποιούν το εγκεκριμένο από το Αρχηγείο Πυροσβεστικού Σώματος κατασβεστικό υλικό «F-Class Solution».

Σύστημα (Α)

Το Σύστημα (Α) χρησιμοποιεί την αυτόματη εύτηκτη συνδετική διάταξη αλλά και το πλήρως μηχανικό σύστημα κατάσβεσης, το οποίο διανέμει το κατασβεστικό υλικό πάνω από τις προστατευόμενες περιοχές. Το σύστημα έχει δυνατότητα αυτόματης και χειροκίνητης ενεργοποίησης.

Δίκτυο σωληνώσεων από χαλκοσωλήνες κατασκευασμένους κατά ISO οδηγούν το υλικό από τον πυροσβεστήρα προς ειδικού τύπου ακροφύσια, τα οποία τοποθετούνται πάνω από πιθανές εστίες πυρκαγιάς αλλά και μέσα στην χοάνη απαγωγής καυσαερίων και τα οποία εκτοξεύουν το υλικό κατάσβεσης.

Και στις δύο περιπτώσεις, αυτόματης ή χειροκίνητης ενεργοποίησης, σε περίπτωση που το σύστημα αποτελείται από περισσότερα του ενός δοχεία, η ενεργοποίηση των υπολοίπων δοχείων επιτυγχάνεται με χρήση πυροκροτητή. Επίσης, και στις δύο περιπτώσεις, το σύστημα μπορεί να προγραμματιστεί να διακόπτει την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος και υγραερίου-προπανίου σε επιλεγμένες συσκευές για μέγιστη προστασία έναντι επανανάφλεξης.

Αυτόματη Ενεργοποίηση

Στην περίπτωση αυτόματης ενεργοποίησης, συνδετική διάταξη θερμοευαίσθητων ευτήκτων συνδέσμων (182°C ή 138°C) σε σειρά χρησιμοποιείται για την ανίχνευση πυρκαγιάς. Το σύστημα ενεργοποιείται με χρήση συρματόσχοινο, στο οποίο παρεμβάλλεται η συνδετική διάταξη ευτήκτων συνδέσμων. Το συρματόσχοινο συνδέεται από το ένα άκρο στον μηχανισμό ενεργοποίησης του πυροκροτητή του πυροσβεστήρα F-CLASS SOLUTION/WET CHEMICAL και στο άλλο άκρο συνδέεται σταθερά με την χοάνη απαγωγής καυσαερίων. Η τήξη οποιουδήποτε θερμοευαίσθητου ευτήκτου συνδέσμου απελευθερώνει το συρματόσχοινο το οποίο με την σειρά του ενεργοποιεί τον πυροκροτητή του πυροσβεστήρα.

Χειροκίνητη Ενεργοποίηση

Η διαδικασία αυτή γίνεται χειροκίνητα με τρεις (3) διαφορετικούς τρόπους οι οποίοι είναι (1) πίεση ειδικού κουμπιού του πίνακα πυρανίχνευσης, (2) τράβηγμα του συρματόσχοινο από ειδική λαβή και (3) κατέβασμα του κλειστρου χειροκίνητα.

Το Σύστημα Περιλαμβάνει:

- Δοχεία 6 & 9 λίτρων με πλαστική εσωτερική επικάλυψη.
- Δοχείο έως 10 λίτρων (12kg) INOX.
- Δοχείο έως 20 λίτρων (25kg) με εσωτερική αντιδιαβρωτική βαφή.
- Δοχείο έως 35 λίτρων (50kg) με εσωτερική αντιδιαβρωτική βαφή.
- Βάσεις στηρίξης δοχείων διαφόρων μεγεθών.
- Κλειστόρο χειροκίνητης ή αυτόματης ενεργοποίησης με πυροκροτητή πιστοποιημένο κατά CE από την TÜV.
- Εύκαμπτος INOX σωλήνας σύνδεσης κλειστρου με δίκτυο σωληνώσεων (21,7x1/2").
- Θερμοευαίσθητοι Ανιχνευτές με Εύτηκτο (138°C ή 182°C).
- Κουμπάσο (ψαλίδι στερέωσης διμεταλλικού συνδέσμου).
- Βάση τοποθέτησης κουμπάσου.
- Συρματόσχοινο.
- Σφικτήρες συρματόσχοινο.
- Λαβή χειροκίνητης ενεργοποίησης (προαιρετικό).
- Γωνία-Ράουλο για αλλαγή κατεύθυνσης συρματόσχοινο 90°.
- Πίνακας πυρανίχνευσης μιας (1) ζώνης με φανοσειρήνα, μπαταρία και μπουτόν χειροκίνητης ενεργοποίησης συστήματος.
- Τερματικός διακόπτης μετάδοσης σήματος (εντολή από τα εύτηκτα στον πίνακα πυρανίχνευσης).
- Μπουτόν-μανιτάρι ακύρωσης κατάσβεσης.
- Ηλεκτροβάνα διακοπής τροφοδοσίας υγραερίου-προπανίου (προαιρετικό).
- Ειδικά ακροφύσια εκτόξευσης υλικού (ανάλογα του τύπου εστίας).
- Αρσενικούς μαστούς (1/2" x 3/8") για την σύνδεση των ακροφυσίων με το δίκτυο σωληνώσεων.



Αναπαράσταση
Συστήματος (Α)
F-CLASS SOLUTION/
WET CHEMICAL.

ΣΥΣΤΗΜΑ (Β) ΚΑΤΑΣΒΕΣΗΣ F-CLASS SOLUTION / WET CHEMICAL

Σύστημα (Β)

Η κύρια διαφορά του συστήματος (Β) με το σύστημα (Α) είναι η έλλειψη πίνακα πυρανίχνευσης. Στην προκειμένη περίπτωση, η πυρανίχνευση δεν πραγματοποιείται από θερμοευαίσθητους ευτήκτους συνδέσμους αλλά από **ειδικού τύπου sprinkler**.

Επιπλέον, ενώ στο σύστημα (Α) η απελευθέρωση του κατασβεστικού υλικού πραγματοποιείται από τον ίδιο κλάδο (σωλήνωση) τόσο στην αυτόματη όσο και στην χειροκίνητη ενεργοποίηση, στο σύστημα (Β) υπάρχουν 2 **ξεχωριστοί κλάδοι** ο πρώτος εκ των οποίων οδηγεί το κατασβεστικό υλικό προς **sprinkler ειδικού τύπου στοχευμένης εκτόξευσης κατά την αυτόματη ενεργοποίηση** ενώ ο δεύτερος κλάδος οδηγεί το κατασβεστικό υλικό προς **ειδικού τύπου ακροφύσια κατά την χειροκίνητη ενεργοποίηση**.

Αυτόματη Ενεργοποίηση

Σε αυτή τη περίπτωση, ο κλάδος της αυτόματης ενεργοποίησης πρέπει να πρεσαριστεί με αέριο Άζωτο στα 18Bar ούτως ώστε η πίεση στον συγκεκριμένο κλάδο του δικτύου να είναι μεγαλύτερη από την πίεση του πυροσβεστήρα (15bar). Με αυτόν τον τρόπο το κατασβεστικό υλικό παραμένει πάντα μέσα στον πυροσβεστήρα και μόνο σε περίπτωση πυρκαγιάς (σπάει η γυάλινη θερμοευαίσθητη αμπούλα οποιουδήποτε sprinkler και δημιουργείται πτώση πίεσης) θα μπορέσει το υλικό να οδηγηθεί από τον πυροσβεστήρα λόγω πτώσεως πίεσης **στα ειδικού τύπου sprinkler**.

Στο σύστημα (Β) η διακοπή του Ηλεκτρικού Ρεύματος και του Υγραερίου-Προπανίου πραγματοποιείται μέσω **πιεσοστάτη**. Σε περίπτωση πυρκαγιάς ο πιεσοστάτης αντιλαμβάνεται την πτώση πίεσης του δικτύου και δίνει εντολή στον Ηλεκτρολογικό Πίνακα του εκάστοτε μαγειρείου (σε ειδικό ρελέ ισχύος) ούτως ώστε να πραγματοποιηθεί (α) η διακοπή παροχής του Ηλεκτρικού Ρεύματος και (β) η διακοπή Υγραερίου-Προπανίου σε συνεργασία με την Ηλεκτροβάνα.

Χειροκίνητη Ενεργοποίηση

Σε αυτή τη περίπτωση ο κλάδος του

ΕΚΔΟΤΗΣ- ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΒΟΥΡΑΚΗΣ

ΕΚΔΟΣΗ

MOBIAK A.E.
ΚΕΝΤΡΙΚΟ: Μ. ΜΠΟΤΣΑΡΗ 96 - 98, ΧΑΝΙΑ - ΚΡΗΤΗ
731 36
ΤΗΛ.: 28210 91561
FAX: 28210 91644
E-mail: info@mobiak.gr
www.mobiak.gr

www.mobiak.net (e-catalogue)

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ

ΑΚΡΟΤΗΡΙ, ΧΑΝΙΑ - ΚΡΗΤΗ 731 00
ΤΗΛ.: +30 28210 63222, 66281
FAX: +30 28210 66260

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ/ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ
Στράτος Κορώνης: Μηχανικός Μηχανικός MSc,
Τμήμα Εξαγωγών

ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Σβουράκης Εμανουήλ, Αντιπρόεδρος MOBIAK A.E.
Σβουράκη Μαρία, Διοίκηση Επιχειρήσεων,
Υπεύθυνη Τμήματος MobiakCare.
Πάνος Κρίκος: Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης
MSc, Τμήμα Εξαγωγών
Μάγδα Χαραλαμπίκη: Χημικός MSc,
Τμήμα Διασφάλισης Ποιότητας
Πάυλος Κατζουράκης: Χημικός Μηχανικός MSc,
Τμήμα Βιομηχανικών-Ιατρικών Αερίων
Απόστολος Διαμαντόπουλος: Οικονομικές Επιστήμες
MSc, Τμήμα Πωλήσεων Εσωτερικού

Χρύσα Κοζωνάκη: Διοίκηση Επιχειρήσεων,
Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων
Μιχάλης Καρφυλάκης: Ηλεκτρονικός Μηχανικός,
Τμήμα Πωλήσεων MobiakCare

ΥΠΕΥΘ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Διαμαντόπουλος Απόστολος

ΔΙΑΘΕΣΗ

Την MOBIAKPRESS θα τη βρείτε:
Στα Κεντρικά Καταστήματα της MOBIAK A.E.,
Στο Τμήμα πωλήσεων στο Εργοστάσιο
Στους Εξωτερικούς Πωλητές
καθώς και στα καταστήματα Franchise της
MOBIACARE ανά την Ελλάδα
Τηλ. Επικοινωνίας 28210 91561
FAX: +30 28210 91644

ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΤΑΣΒΕΣΗΣ ΜΑΓΕΙΡΕΙΩΝ

δικτύου δεν πρεσάρεται ενώ η βάνα που χρησιμοποιείται στον κλάδο αυτό για την απελευθέρωση του κατασβεστικού υλικού παραμένει πάντα κλειστή και μόνο σε περίπτωση πυρκαγιάς πρέπει να ανοιχτεί εντελώς ούτως ώστε το κατασβεστικό υλικό να οδηγηθεί στα ειδικού τύπου ακροφύσια εκτόξευσης υλικού.

Η διακοπή της παροχής του Ηλεκτρικού Ρεύματος και του Υγραερίου-Προπανίου πραγματοποιείται μέσω του πιεσοστάτη. Ο κλάδος της χειροκίνητης ενεργοποίησης επικοινωνεί με τον κλάδο της αυτόματης ενεργοποίησης (συγκοινωνούντα δοχεία) με συνέπεια μόλις ανοιχτεί η βάνα του κλάδου της χειροκίνητης ενεργοποίησης, για να πραγματοποιηθεί κατάσβεση, να πραγματοποιηθεί πτώση πίεσης στον κλάδο της αυτόματης ενεργοποίησης. Η πτώση πίεσης ενεργοποιεί τον πιεσοστάτη ο οποίος δίνει εντολή στο ρελέ ισχύος, του ήδη υπάρχοντος ηλεκτρολογικού πίνακα του μαγειρείου, ούτως ώστε να πραγματοποιηθεί η διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος και του υγραερίου-προπανίου.



Το Σύστημα Περιλαμβάνει:

- Δοχεία 6 & 9 λίτρων με πλαστική εσωτερική επικάλυψη.
- Δοχείο έως 10 λίτρων (12kg) INOX.
- Δοχείο έως 20 λίτρων (25kg) με εσωτερική αντιδιαβρωτική βαφή.
- Δοχείο έως 35 λίτρων (50kg) με εσωτερική αντιδιαβρωτική βαφή.
- Βάσεις στήριξης δοχείων διαφόρων μεγεθών.
- Χυτό ορειχάλκινο μαστό (αρίστης ποιότητας) χωρίς κολλήσεις.
- 4 βάνες από χυτό ανοξείδωτο μέταλλο ανώτερης ποιότητας S.S-316.
- Ειδικού τύπου sprinkler στοχευμένης εκτόξευσης 93°C, 141°C, 182°C ή 260°C.
- Ηλεκτροβάνα διακοπής τροφοδοσίας υγραερίου-προπανίου (προαιρετικό).
- Ειδικά ακροφύσια εκτόξευσης υλικού (ανάλογα του τύπου εστίας).
- Αρσενικούς μαστούς (1/2" x 3/8") για την σύνδεση των sprinkler και των ακροφυσίων με το δίκτυο σωληνώσεων.
- Πιεσοστάτη 07-30bar.
- Μανόμετρο ελέγχου πίεσης του κλάδου αυτόματης ενεργοποίησης.

➔ Γράφει ο Στράτος Κορώνης

Νομοθεσία Συστημάτων Τοπικής Εφαρμογής «Wet Chemical»

Από τον Αύγουστο του 2009 το Αρχηγείο του Πυροσβεστικού Σώματος εξέδωσε μια σειρά αποφάσεων σχετικά με τη χρήση Συστημάτων Τοπικής Εφαρμογής με γόμωση από υλικό τύπου «Wet Chemical» για κατάσβεση μαγειρικών λιπών και ελαίων. Η ιδιαίτερη αυτή κατηγορία κατασβεστικού υλικού έχει συμπεριληφθεί στο Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 3.7 με παράρτημα που προστέθηκε το 2007 αλλά και με σαφή αναφορά στο κείμενο του ότι η χρήση της σκόνης και του διοξειδίου του άνθρακα για την κατάσβεση τέτοιου τύπου πυρκαγιάς είναι επικίνδυνη (EN3.7, σημείο 1-Σκοπός).

➔ Γράφει η Μάγδα Χαραλαμπίκη

Η χρήση του υλικού αυτού είναι γνωστή και πριν από το 2007 αφού στην ευρωπαϊκή αγορά κυκλοφορούν εδώ και έτη συστήματα κατάσβεσης με «wet chemical» τα οποία προέρχονται από την Αμερική. Σε αυτό το σημείο αξίζει να σημειωθεί ότι η MOBIAK A.E. έχει συμπεριλάβει στην γκάμα της φορητούς πυροσβεστήρες τύπου wet chemical από τον Μάιο του 2007. Στις Η.Π.Α., ήδη από το 1983 συζητήθηκε στις αρμόδιες επιτροπές της χώρας η μελέτη της χρήσης του «Wet Chemical» και σχετικά γρήγορα, το 1986 κυκλοφόρησε η πρώτη έκδοση του προτύπου NFPA 17A (Πρότυπο για τα συστήματα TE wet chemical) το οποίο και εφαρμόζεται έκτοτε, με τις σχετικές τροποποιήσεις που έχει υποστεί. Επίσης, υπάρχει και το εθνικό πρότυπο των Η.Π.Α. UL 300 σχετικά με την επίδοση των συστημάτων σε προδιαγεγραμμένες δοκιμές κατάσβεσης.

Η Ευρώπη δεν έχει εκδώσει αντίστοιχο ευρωπαϊκό πρότυπο της σειράς EN για τα συστήματα αυτά ούτε ακόμα έχει δημιουργηθεί τεχνική επιτροπή για την κατάρτιση ευρωπαϊκού προτύπου. Στην Ελλάδα αντίστοιχα υπάρχουν αποφάσεις έγκρισης συστημάτων πιστοποιημένων κατά το πρότυπο NFPA 17A ήδη από το 1996 (24/4/1996, 13275 Φ.704.10) ακολουθούμενη από άλλες τέσσερις: 24/10/1997-34046 Φ.701.6, 20/05/1998-17170 Φ.704.10, 08/06/2005-28583 Φ.704.10, 30/04/2007-22734 Φ.701.6 χωρίς όμως να είναι υποχρεωτική η χρήση του υλικού αυτού στα επαγγελματικά μαγειρεία όπου και χρησιμοποιούνται μαγειρικά λίπη και έλαια.

Οι τελευταίες αποφάσεις 17/08/2009-41449 Φ.701.6, 09/11/2009-56404 Φ.701.6 (αποδοχή υλικού F-Class Solution), 26/11/2009-58557 Φ.701.6 και 27/11/2009-61047 Φ.701.6 έδειξαν

τάση προσαρμογής της Ελλάδας στα αμερικάνικα πρότυπα πυρασφάλειας σε επαγγελματικές κουζίνες και μαγειρεία, όπου σταδιακά θα πραγματοποιούσαν αντικατάσταση των ήδη υπάρχοντων ΣΤΕ σκόνης.

Στην απόφαση στις 27/11/2009, το Α.Π.Σ. θέτει τα τεχνικά χαρακτηριστικά που θα πρέπει να έχουν τα ΣΤΕ «Wet Chemical» εδάφιο 4, σημεία α-η). Ελλείπει ευρωπαϊκό πρότυπο, η απόφαση αυτή θέτει το πλαίσιο για τα αποδεκτά (μη-πιστοποιημένα) ΣΤΕ παραθέτοντας πληροφοριακά και ενημερωτικά στοιχεία που αναφέρονται στο NFPA 17A για τα ακροφύσια, τις σωληνώσεις κτλ.

Σύμφωνα με την διευκρινιστική απόφαση 61047/Φ.701.6 τα έγγραφα που απαιτούνται για την έγκριση των συστημάτων από τα γραφεία πυρασφάλειας μετά από την εγκατάστασή τους είναι τα εξής:

- Μελέτη Εγκατάστασης.
- Τεχνική Περιγραφή.
- Υπεύθυνες Δηλώσεις.

Η μελέτη και η εγκατάσταση γρήγορα γίνεται με ευθύνη



Πρότυπο Σύστημα (A) εν δράσει.

διπλωματούχου μηχανικού (εδάφιο 6). Αν και οι δύο εργασίες αυτές έχουν γίνει από το ίδιο άτομο τότε η υπεύθυνη δήλωση είναι μία, διαφορετικά θα παραδίδεται στο γραφείο πυρασφάλειας δήλωση από τον μελετητή και ξεχωριστή δήλωση από τον εγκαταστάτη μηχανικό. Με την επεξεργασία των παραπάνω εγγράφων και εφόσον η τεχνική περιγραφή από τον μηχανικό είναι αποδεκτή γίνεται αντίστοιχα και το σύστημα αποδεκτό.

Οι τεχνικές περιγραφές που εκδίδονται από τις εταιρίες που διαθέτουν τα συστήματα αυτά, αποτελούν μέρος της τεχνικής περιγραφής του μελετητή-εγκαταστάτη μηχανικού που

προσαρμόζεται περιγράφοντας το σύστημα στον χώρο που θα εγκατασταθεί ή έχει εγκατασταθεί.

Η απόφαση έχει άμεση ισχύ, δηλαδή οι επιχειρήσεις που εμπίπτουν υποχρεούνται στην αντικατάσταση των συστημάτων σκόνης που διαθέτουν και οπωσδήποτε όταν βρίσκονται στο στάδιο της ανανέωσης του πιστοποιητικού (ενεργητικής) πυροπροστασίας (εδάφιο 5α).

Στις 4-2-2010 εκδίδεται η εγκύκλιος 6776 Φ.701.2 η οποία θέτει ποσοτικά όρια στην υποχρέωση των επιχειρήσεων στις οποίες λειτουργούν μαγειρεία, τα οποία όρια σχετίζονται με τον τύπο και τη χωρητικότητα του εξοπλισμού των μαγειρείων. Έτσι, επαγγελματικά μαγειρεία στα οποία λειτουργούν:

- Μία (1) φριτέζα χωρητικότητας μέχρι δέκα (10) λίτρα ή
- Μία (1) κουζίνα ΗΛ. Ρεύματος, οικιακού τύπου ή
- Μία (1) κουζίνα υγραερίου, οικιακού τύπου

δεν υποχρεούνται στην αντικατάσταση και χρήση του υλικού τύπου «wet chemical» στο ΣΤΕ αλλά στην παρουσία ενός τουλάχιστον φορητού πυροσβεστήρα με πιστοποιημένη κατασβεστική ικανότητα 25F.

Η ανάγκη για τη διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ξεκαθαρίστηκε με τη διευκρινιστική απόφαση 61047 και έχει να κάνει με τη διακοπή παροχής ενέργειας προς τον προστατευόμενο εξοπλισμό. Δεν συνδέεται με την αγωγιμότητα του υλικού αλλά μόνο με την εξάλειψη του παράγοντα συντήρησης της αυξημένης θερμοκρασίας στο αναφλεγέν λίπος ή έλαιο. Όπως και να έχει, δεν είναι δυνατόν να συστήνεται η συνύπαρξη ανθρώπων, ηλεκτρικού ρεύματος και «wet chemical», όταν αυτό αποτελεί υδατικό διάλυμα, χωρίς τις απαραίτητες διευκρινίσεις για τις εργαστηριακές συνθήκες μέτρησης της ηλεκτρικής αγωγιμότητας.

Επιπλέον, η απόφαση αυτή ζητά την πραγματοποίηση χημικών αναλύσεων και την συμπλήρωση των φακέλων που έχουν κατατεθεί στο Α.Π.Σ. για την έγκριση των υλικών και μετέπειτα ενημέρωσή του ίδιου του Α.Π.Σ και μόνο.

Τέλος, να σημειώσουμε ότι η Πυροσβεστική Υπηρεσία δεν πιστοποιεί συστήματα αλλά θέτει τις αποδεκτές τεχνικές προδιαγραφές, σύμφωνα με τα γνωστά πρότυπα, τις αρχές της επιστήμης αλλά και τους κανόνες καλής πρακτικής.

Εκπαιδευτικά

Η εταιρία MOBIAK A.E. παρακολουθώντας τις ραγδαίες εξελίξεις σχετικά με τα Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής Κατάσβεσης Μαγειρείων προχώρησε σε αυστηρά οικογενειακό κλίμα, μεταξύ των συνεργατών της, στη διοργάνωση Ημερίδων Ενημερωτικού-Εκπαιδευτικού χαρακτήρα αναφορικά με τα Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής F-Class Solution/Wet Chemical.



Από ημερίδα στην Αθήνα

Κάνοντας μια μικρή ιστορική αναδρομή, συστήματα με τη χρήση υλικών τύπου Wet Chemical είναι γνωστά στην Ελλάδα και πριν από το 1996 όπου και εγκρίνονται για πρώτη φορά, χωρίς ωστόσο η χρήση του υλικού Wet Chemical να είναι υποχρεωτική. Η εταιρία MOBIAK A.E., πρωτοστατώντας στο χώρο του πυροσβεστικού εξοπλισμού στη Βαλκάνια, προχωρά στην παραγωγή μιας ευρείας γκάμας **Ελληνικών Φορητών Πυροσβεστήρων F-Class Solution/Wet Chemical** με δοχεία που φέρουν εσωτερική πλαστικοποίηση από τα μέσα του 2007, ενώ

Γράφει ο Απόστολος Διαμαντόπουλος

το 2009 προχώρησε σε ολοκληρωμένες προτάσεις μόνιμων συστημάτων **F-Class Solution/Wet Chemical** για κατάσβεση σε επαγγελματικά μαγειρεία. Στη πλούσια γκάμα των πυροσβεστήρων της εν λόγω κατηγορίας προστέθηκε στα μέσα του 2009 ο **Έξυπνος Πυροσβεστήρας Λουλούδι**, ένα προϊόν Ιαπωνικής προέλευσης με αποκλειστική αντιπροσώπευση από την εταιρία μας.

Η αυλαία άνοιξε στην όμορφη Θεσσαλο-

νίκη στις 20 & 21 Φεβρουαρίου 2010, με συμμετοχή άνω των **130 αναγνωρισμένων εταιριών** που μαζί με τα αρμόδια άτομα, τους μηχανολόγους και τους εγκαταστάτες τους, μας δόθηκε η δυνατότητα να συζητήσουμε, να ανταλλάξουμε απόψεις, να εκφράσουμε προβληματισμούς και να απαντήσουμε στα ερωτήματα τα οποία μας τέθηκαν. Στο διήμερο αυτό παραβρέθηκαν και οι αντιπρόσωποι μας από τις χώρες της βαλκανικής χερσονήσου. Τη σκυτάλη πήρε η Αθήνα όπου στις 27 & 28 Φεβρουαρίου, με συμμετοχή άνω των **235 αναγνωρισμένων εταιριών** από την



Από ημερίδα στη Θεσσαλονίκη



Σεμινάρια 2010



Από ημερίδα στην Αθήνα



Αττική, τη Στερεά Ελλάδα, τη Πελοπόννησο και τη Νησιωτική Ελλάδα συνεχίστηκαν οι Ημερίδες. Στο διήμερο αυτό παραβρέθηκε και ο αντιπρόσωπος μας από τη Κύπρο. Την αυλαία έκλεισε η Ημερίδα στα Χανιά της Κρήτης, με τη συμμετοχή αναγνωρισμένων εταιρειών και μηχανολόγων από τη Μεγαλόνησο.

Στα πλαίσια των Ημερίδων παρουσιάστηκαν εκτενώς το νομοθετικό πλαίσιο που διέπει τον Ελλαδικό χώρο αναφορικά με τα **Μόνιμα Συστήματα Τοπικής Εφαρμογής Κατάσβεσης Μαγειρείων**, οι δύο άρτια τεχνικά προτάσεις της MOBIAC A.E. αλλά και προτεινόμενες ενδεικτικές τιμές που καθιστούν τόσο εμπορικά όσο και τεχνικά τα συστήματά μας στη πρώτη θέση στη Βαλκανική Αγορά. **Αξίζει να σημειωθεί ότι εξαγωγές μονίμων συστημάτων πραγματοποιούνται ήδη στη Φιλανδία, μια από τις πιο προηγμένες τεχνολογικές χώρες της Ευρώπης, με ιδιαίτερα αυστηρή νομοθεσία που διέπει στο χώρο**

των κατασβέσεων σε επαγγελματικούς χώρους.

Επιπρόσθετα, πραγματοποιήθηκε παρουσίαση **νέων προϊόντων** τα οποία προστέθηκαν στη πλούσια γκάμα της MOBIAC A.E., όπως τα σετ για επιβατικά οχήματα, η ευρεία γκάμα πιστοποιημένων πυροσβεστικών σωλήνων, (EN, DIN, MED/SOLAS) ανοξείδωτων πυροσβεστήρων και φωλεών κ.α. Την εμπορική παρουσίαση συμπλήρωσε η ανάλυση του νομοθετικού πλαισίου στα οχήματα αλλά και των διαδικασιών πιστοποίησης των πυροσβεστικών σωλήνων.

Αγαπητοί συνεργάτες, τα σεμινάρια αυτά αποτελούν το ξεκίνημα μιας προσπάθειας για να έρθουμε πιο κοντά σε εσάς, τις αναγνωρισμένες εταιρείες, τους άμεσους συνεργάτες μας για να μπορούμε μαζί να προωθήσουμε τα συστήματά **F-Class Solution/Wet Chemical** της MOBIAC A.E. Με μεγάλη ευχαρίστηση σας γνωστοποιούμε ότι ήδη μας έχουν σταλεί προσκλή-

σεις από διάφορες γεωγραφικές περιοχές της Ελλάδας για την διοργάνωση ημερίδων με σκοπό την περαιτέρω ενημέρωση των κατά τόπου μηχανολόγων, υπό την αιγίδα πάντα των αναγνωρισμένων εταιριών.

Η δική μας παρότρυνση είναι η οικογένεια της MOBIAC A.E. να έρθει στο χώρο σας για να σας ενημερώσουμε και να σας προτείνουμε λύσεις. Αναμένουμε λοιπόν από εσάς επικοινωνία για καθορισμό σεμιναρίων στην περιοχή σας.

Εν κατακλείδι, η οικογένεια της MOBIAC A.E. θα ήθελε να ευχαριστήσει όσους παραβρέθηκαν στις Ημερίδες Ενημερωτικού-Εκπαιδευτικού χαρακτήρα, δίνοντας μας κουράγιο με το βροντερό παρόν σας να συνεχίσουμε τη προσπάθειά μας για τη δημιουργία νέων ποιοτικότερων και ασφαλέστερων μέσων κατάσβεσης.



Από ημερίδα στα Χανιά

Εξαγωγική Δραστηριότητα MOBIAK A.E.

Παρουσίαση Αλβανού Αντιπροσώπου

Η MOBIAK A.E δραστηριοποιείται εξάγοντας πυροσβεστικό εξοπλισμό στην χώρα της ΑΛΒΑΝΙΑΣ από το 2003. Από το 2008 και μέσω αποκλειστικής συνεργασίας με την εταιρία Victoria - ALBANIA sh.p.k η MOBIAK εδραιώνει την θέση της στην γείτονα χώρα και αυξάνει το μερίδιο αγοράς.

Γράφει ο Παναγιώτης Κρίκος

Το 2009 η εταιρία Victoria – ALBANIA επενδύει, υπό την καθοδήγηση της MOBIAKCARE, στην δημιουργία υποκαταστήματος εμπορίας Ιατρικού Εξοπλισμού και προϊόντων Homecare και το οικονο-

VICTORIA®
FIRE & SECURITY SYSTEMS

MOBIAK S.A.
PAISJE DHE SISTEME KUNDRA ZJARRIT

FIKSE ZJARRI TË TË DJITHA LLOJEVE.
RIMBUSHJE & KOLAUDIM FIKSEVE TË ZJARRIT PRANE AMBIENTEVE TUAJA ME TEKNOLOGJI TË LEVIZSHME.

IMPIANTE & SISTEME AUTOMATIKE TË SHUARJES ZJARRIT. ME PLUMUR A.B.C, DIOKSID KARBONI CO2, ID541 IG 55, SPRINKLER, UJË, SHKUMË A.F.F.F, WET CHEMICAL, AEROSOL ETJ.

DYER ANTI-ZJARR , VESHJE ANTI-ZJARR ,RESPIRATOR.

HIDRANTE PER OBJEKTE INDUSTRIALE E CIVILE KASETA ,KOLLONE ,NENTOKE.

CILESIA & SIGURIA ESHTË DETYRIMI YNE DHE NE E GARANTOJME ATE .

PERFAGESUES ESKLUZIV RIMUHAMET GJOLLESRA
TEL:042273472/FAX:04363395
CEP:0910092307 / 0992062084
www.mobak-albania@yahoo.com

μικό έτος κλείνει με διπλασιασμό του συνολικού τζίρου. Σήμερα ο αντιπρόσωπος της MOBIAK A.E. στην Αλβανία δραστηριοποιείται τόσο στην χονδρική όσο και στην λιανική αγορά διαθέτοντας υποκαταστή-

ματα στις μεγαλύτερες πόλεις της χώρας προσφέροντας αποκλειστικά τα πιστοποιημένα - ποιοτικά προϊόντα της MOBIAK A.E σε δημόσιες υπηρεσίες, ιδιωτικές εταιρίες αλλά και νοικοκυριά.



Κατάστημα λιανικής σε κεντρικό σημείο των Τιράνων.



Κατάστημα Λιανικής στα Τίρανα



Κινητή μονάδα
Επανελέγχου – Αναγόμωσης



Συμμετοχή MOBIAK και MOBIAKCARE σε έκθεση στα Τίρανα σε συνεργασία με τον Αντιπρόσωπο Αλβανίας.



Πυροσβεστικός και Ιατρικός Εξοπλισμός σε έκθεση στην Αλβανία.

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΠΝΟΙΑ

Μήπως Ροχαλίζετε ; Ξυπνάτε το πρωί και αισθάνεστε κουρασμένοι ; Σας παίρνει ο ύπνος στο τιμόνι; Ίσως είστε θύματα και εσείς της πιο ύπουλης ασθένειας, της Άπνοιας κατά τη Διάρκεια του Ύπνου.

Η Άπνοια κατά τη διάρκεια του ύπνου αποτελεί μία ασθένεια η οποία απορρέει από τον σύγχρονο τρόπο ζωής, το κάπνισμα και το περιττό βάρος και πλήττει το 8-10% του ενηλίκου πληθυσμού. Είναι μία ασθένεια η οποία δεν έχει ηλικία αφού εμφανίζεται από τα 30 έως τα 70 όπως επίσης δεν έχει φύλλο, αν και δείχνει μία σαφή προτίμηση στους άνδρες σε ποσοστό 25% έναντι 10% των γυναικών.

Υπάρχουν δύο είδη Άπνοιας: η Αποφρακτικού Τύπου και η Κεντρική.

Η Αποφρακτική Άπνοια οφείλεται σε κατάρρευση των μυών του φάρυγγα λόγω της γενικότερης μυϊκής χαλάρωσης κατά τη διάρκεια του ύπνου και μπορεί να αντιμετωπιστεί με χρήση θεραπευτικών συσκευών θετικής πίεσης τα λεγόμενα C.P.A.P. Η Κεντρικού Τύπου Άπνοια αντίθετα οφείλεται στην προσωρινή κατάρρευση του αναπνευστικού συστήματος και δεν αντιμετωπίζεται θεραπευτικά.

Πώς μπορεί κάποιος να καταλάβει αν πάσχει από Άπνοια κατά τη Διάρκεια του Ύπνου ;

Αν κάποιος παρουσιάζει περισσότερα από ένα από τα παρακάτω συμπτώματα είναι πιθανόν να πάσχει από Άπνοια :

- Δυνατό & Ακανόνιστο Ροχαλιτό.
- Υπερβολική Κόπωση & Υπνηλία κατά τη

- Διάρκεια της ημέρας.
- Πρωϊνοί Πονοκέφαλοι – Πυρετός.
- Έλλειψη Συγκέντρωσης – Απώλεια μνήμης.
- Νυχτερινή Εφίδρωση.
- Ροπή σε κατάθλιψη.
- Νυκτερινή Ενούρηση.

Ποιές είναι οι συνέπειες της ασθένειας ;

- Διαταραχές της ευεξίας.
- Μειωμένη διανοητική ικανότητα.
- Σεξουαλική Δυσλειτουργία – Ανικανότητα.
- Οξυθυμία.
- Κατάρρευση του ανοσοποιητικού συστήματος.
- Μειωμένη λειτουργία του μεταβολισμού.
- Αύξηση αρτηριακής πίεσης – καρδιαγγειακές επιπλοκές.

Το 50% των ασθενών που δεν ακολουθούν κάποια θεραπεία, απεικονίζουν έπειτα από 9 περίπου χρόνια. Κυριότερες αιτίες θανάτου: καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό, ατυχήματα.

Πως μπορεί κάποιος να επιβεβαιώσει τις υποψίες του ;

Κάνοντας μία επίσκεψη σ' ένα Εργαστήριο Ύπνου, όπου θα υποβληθεί σε πλήρη μελέτη Ύπνου (Πολυσωματοκαταγραφή) για να διαπιστωθεί αν πάσχει ή όχι και την σοβαρότητα της πάθησης.

Τι είναι το Εργαστήριο Ύπνου & πως γίνεται η Μελέτη Ύπνου ;

Είναι μία συσκευή η οποία εφαρμόζεται στον ασθενή και συνδέεται με Η/Υ, στην οποία καταγράφονται και αναλύονται όλες οι παράμετροι που αφορούν την πορεία του ύπνου του ασθενούς και τα καρδιοαναπνευστικά γε-

Γράφει ο Μιχάλης Καρφυλάκης

γονότα. Είναι μία ανώδυνη εξέταση κατά την οποία ο ασθενής απλώς κοιμάται σ' έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο και παρακολουθείται μέσω της οθόνης του Η/Υ από το νοσηλευτικό προσωπικό.



Εργαστήριο Ύπνου SOMNOcheck 2 R&K της WEINMANN.

Τι συμβαίνει αν διαπιστωθεί ότι κάποιος πάσχει από Άπνοια στον Ύπνο ;

Κοιμάται στο Εργαστήριο Ύπνου για ένα ακόμα βράδυ, αυτή τη φορά κάνοντας χρήση της αυτόματης συσκευής θετικής πίεσης (Auto-CPAP), ώστε να καθορισθεί το είδος της θεραπευτικής συσκευής (CPAP, Auto-CPAP, Bi-PAP) & οι πιέσεις θεραπείας.

Υπάρχει Θεραπεία ;



Auto-CPAP SOMNObalance • της WEINMANN

Η Άπνοια στον ύπνο είναι ιάσιμη ασθένεια αρκεί ο πάσχων να ακολουθήσει πιστά τις οδηγίες του ιατρού, να κάνει καθημερινή χρήση της θεραπευτικής συσκευής και να απολέσει το περιττό βάρος.

Σακχαρώδης Διαβήτης

Γράφει η Μαρία Σβουράκη

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι σακχαρώδη διαβήτη. Ο τύπος 1 παρουσιάζεται όταν το πάγκρεας δεν παράγει καθόλου ινσουλίνη. Στον διαβήτη τύπου 2 το πάγκρεας παράγει λιγότερη ινσουλίνη απ' όση χρειάζεται είτε η ινσουλίνη που παράγεται έχει μειωμένη δράση. Περίπου 90-95% των διαβητικών έχουν διαβήτη τύπου 2 και συνήθως εμφανίζεται σε μεγαλύτερες ηλικίες αν και τελευταία έχει αρχίσει να εμφανίζεται και στα παιδιά.

Τι πρέπει να κάνετε για να αποφύγετε ή να καθυστερήσετε την εμφάνιση του διαβήτη?

1. Τα άτομα με αυξημένο κίνδυνο για διαβήτη τύπου 2 θα έχουν μεγάλο όφελος αν χάσουν βάρος (έτσι ώστε να έχουν, ει δυνατόν, το ιδανικό βάρος για το ύψος τους, δηλ. BMI (βάρος/ύψος²) < 25kg/m², και εάν αρχίσουν τακτική άσκηση (αερόβια ή γυμναστική για μισή ώρα τις περισσότερες ημέρες της εβδομάδας).

2. Θα πρέπει να ελεγχθούν και να διορθωθούν και οι υπόλοιποι παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα (δηλ. κάπνισμα, δυσλιπιδαιμία, υπέρταση).
3. Όλα τα άτομα άνω των 45 ετών και ιδιαίτερα όσοι έχουν αυξημένο βάρος σώματος (BMI ή Δείκτης Μάζας Σώματος > 25 kg/m²) θα πρέπει να κάνουν εξέταση σακχάρου νηστείας ή δοκιμασία ανοχής γλυκόζης. Το ίδιο ισχύει και για άτομα κάτω των 45 ετών που όμως είναι υπέρβαρα (BMI > 25) και έχουν και άλλους παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση διαβήτη.
4. Εάν η παραπάνω εξέταση αποβεί φυσιολογική τότε μπορεί να επαναληφθεί μετά από 3 έτη.
5. Εάν στην εξέταση διαπιστωθεί προδιαβήτης (και αφού επαναληφθεί μία φορά για επιβεβαίωση) τότε κάθε 1-2 έτη θα πρέπει να γίνεται εξέταση για τυχόν ανάπτυξη διαβήτη.
6. Προς το παρόν δεν συνιστάται χορήγηση φαρμακευτικής θεραπείας για τα άτομα που έχουν προδιαβήτη.

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ Ο ΜΗ ΡΥΘΜΙΣΜΕΝΟΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ.

Ο μη ρυθμισμένος σακχαρώδης διαβήτης πλήττει τα μικρά και μεγάλα αγγεία του σώματος. Αυτός είναι ο λόγος που πάνω από το 70% των ακρωτηριασμών ποδιών αφορούν σε ασθενείς με διαβήτη. Είναι η πρώτη αιτία τύφλωσης των ενηλίκων και πρόκλησης νεφρικής ανεπάρκειας. Παράλληλα, αποτελεί κύρια αιτία εγκεφαλικού επεισοδίου ή εμφράγματος καθώς και στυτικής δυσλειτουργίας.

ΠΡΟΤΑΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΤΗΣ MOBIAK CARE

ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ DS - A

- Ευδιάκριτη Οθόνη
- Εύκολη Χρήση
- Αξιόπιστη Μέτρηση
- Σετ Βελόνων: 200 Τεμάχια
- Σετ Ταινιών: 50 Τεμάχια



Πρόκειται για μία αρκετά συχνή διαταραχή του μεταβολισμού η οποία χαρακτηρίζεται από αυξημένη γλυκόζη (σάκχαρο) αίματος. Υπεύθυνη γι' αυτό είναι η μειωμένη έκκριση ινσουλίνης ή η μειωμένη της δράση ή ο συνδυασμός και των δύο. Η χρόνια αυτή υπεργλυκαιμία συνδυάζεται με μακροχρόνια βλάβη, δυσλειτουργία και ανεπάρκεια διαφόρων οργάνων και κυρίως των οφθαλμών, των νεφρών, των νεύρων, της καρδιάς και των αρτηριών. Σχεδόν κάθε τροφή που τρώτε ο οργανισμός σας έχει την ικανότητα να τη μετατρέψει σε γλυκόζη (σάκχαρο). Η γλυκόζη είναι η βασική τροφή (ενέργεια) των κυττάρων. Για να μπορέσει όμως η γλυκόζη να μπει μέσα στα κύτταρα, είναι απαραίτητη μία ορμόνη, η ινσουλίνη. Η ορμόνη αυτή εκκρίνεται από το πάγκρεας (πρόκειται για ένα μεγάλο αδένιο που βρίσκεται πίσω από το στομάχι). Όταν το πάγκρεας δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη ή η ινσουλίνη που παράγει δεν δρα σωστά, τότε η γλυκόζη που παίρνετε από τις τροφές δεν εισέρχεται μέσα στα κύτταρα και επομένως παραμένει στο αίμα με αποτέλεσμα να έχετε υψηλό σάκχαρο αίματος, δηλαδή διαβήτη.

ΕΝΑΡΞΗ ΘΕΡΙΝΗΣ ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Η ποικιλία των ελληνικών δασών είναι μοναδική και δύσκολα απαντάται σε άλλες χώρες παρόμοιας έκτασης. Αυτή η ποικιλομορφία οικοσυστημάτων οφείλεται στο έντονο ανάγλυφο και στη γεωγραφική θέση της χώρας μας. Η Ελλάδα βρίσκεται τέταρτη σε δασικό πλούτο σε σχέση με άλλες χώρες της Ευρώπης.

Γράφει ο Στράτος Κορώνης



Τα τελευταία χρόνια το φαινόμενο των δασικών πυρκαγιών στη χώρα μας αποτελεί το μεγαλύτερο κίνδυνο για τα Ελληνικά δάση. Σε πολλές περιοχές απειλείται ακόμα και η ύπαρξή τους. Οι περισσότερες πυρκαγιές στα δάση είναι αποτέλεσμα ανθρώπινης δραστηριότητας και οφείλονται στους παρακάτω λόγους:

- Καθάρισμα χωραφιών με χρήση φωτιάς χωρίς την λήψη προληπτικών μέτρων.
- Σπινθήρες μηχανημάτων.
- Πέταμα αναμμένων τσιγάρων και σπέρτων.
- Απρόσεκτο άναμμα και εγκατάλειψη εστιών πυρκαγιάς κοντά σε δάση.
- Κάψιμο βοσκοτόπων & σκουπιδιών.
- Κάπνισμα μελισσιών.

Με αφορμή την έναρξη της θερινής αντιπυρικής περιόδου και σύμφωνα με την 9/2000 και 9Α/2005 Πυροσβεστική διάταξη απαγορεύεται:

- Να ανάβεται και να διατηρείται για οποιοδήποτε σκοπό φωτιά στην ύπαιθρο χωρίς γραπτή άδεια από την Πυροσβεστική Υπηρεσία.
- Να ανάβεται και να διατηρείται για οποιοδήποτε σκοπό φωτιά εντός κατοικιών, ξενοδοχείων, εργαστηρίων, καλυβιών, ποιμνιοστασίων, σκηνών, αυλών ή περιφραγμένων ακάλυπτων χώρων, που βρίσκονται εντός δασών και δασικών εκτάσεων και μέχρις αποστάσεως 300 μέτρων αν δεν λαμβάνονται τα απαραίτητα μέτρα.
- Να τοποθετούνται, φυλάσσονται ή εγκαταλείπονται εύφλεκτες ύλες ή άχρηστα είδη ή απορρίμματα εντός των δασών ή δασικών εκτάσεων και μέχρις αποστάσεως 300 μέτρων από αυτές.
- Η δημιουργία χώρων απόρριψης και η καύση απορριμμάτων εντός των δασών ή δασικών εκτάσεων και μέχρις αποστάσεως 500 μέτρων από αυτές.
- Η εντός δασών και δασικών εκτάσεων και μέχρις αποστάσεως 100 μέτρων από αυτές καύση ανθρακοκαμίνων, όπως και η εγκατάσταση εργαστηρίου ή τεχνικού συγκροτήματος που λειτουργεί με καύσιμη ύλη χωρίς τις απαραίτητες άδειες και πιστοποιητικά.
- Η εντός δασών και δασικών εκτάσεων θήρα με όπλα, που έχουν βύσμα από ύλη, από την οποία μπορεί να μεταδοθεί φωτιά.
- Το κάπνισμα μελισσιών χωρίς τα προβλεπόμενα μέτρα.
- Η καύση αγρών ή αγροτικών και χορτολιβαδικών εκτάσεων χωρίς τις απαραίτητες άδειες και μέτρα.

Φόρος Τιμής

Μπάρμπα-Σάββα Γεωργίου να είσαι καλά εκεί ψηλά που είσαι και να μας προσέχεις... Γιατί ποτέ δεν θα σε βγάλουμε από την καρδιά μας. Είμαι σίγουρος ότι θα είσαι χαρούμενος βλέποντας άξιους διαδόχους-συνεχιστές της πορείας που χάραξες. Τό-

σο ο Γιώργος όσο και ο νεότερος Σάββας καθώς και οι λοιποί της οικογένειας σου είμαι σίγουρος ότι θα φανούν αντάξιοι σου. Μπάρμπα-Σάββα θα ζεις πάντα στην μνήμη μας. **Καλό ταξίδι...**

Μανώλης Σβουράκης

Επιβράβευση Πελατών !

Πάντα πιστεύαμε ότι ακόμη και στις πιο δύσκολες μέρες, οι σοβαρές και αξιόπιστες συνεργασίες πρέπει να αναγνωρίζονται αλλά και να επιβραβεύονται. Αυτό αποτελεί αμετάβλητη στρατηγική της εταιρείας μας, αφενός για να μπορέσουμε να βελτιώσουμε και να διευρύνουμε τις σχέσεις μας απέναντι σας και αφετέρου για να αποκτήσουμε συγκριτικό πλεονέκτημα στην αγορά που δραστηριοποιούμαστε. Η ΜΒΚ κατάφερε να ξεπεράσει τους ανταγωνιστές της, παρέχοντας προσαρμοσμένες λύσεις και δυνατότητες δράσης σε συνεργάτες που την υποστηρίζουν.

Είναι κοινώς αποδεκτό ότι οι νέοι είναι το μέλλον και η ελπίδα. Έτσι και στο κλάδο μας είμαστε ιδιαίτερα ευχαριστημένοι όταν έχουμε κοντά μας νέους συνεργάτες με όρεξη για δουλειά και όραμα ένα καλύτερο αύριο. Ένας από αυτούς είναι και ο κ. ΘΩΜΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ που δραστηριοποιείται στον το-

Γράφει η Χρύσα Κοζωνάκη

μέα της πυρασφάλειας, πυρόσβεσης, εμπορίας, συντήρησης και αναγόμωσης πυροσβεστήρων στην Χαλκιδική.

Δημήτρη, είμαστε σίγουροι ότι τα δώρα που σου προσφέρουμε, συνολικής αξίας 500€, όχι μόνο θα σε βοηθήσουν να παραμείνεις στο δρόμο της ανάκαμψης αλλά θα σου δώσουν ώθηση να συνεχίσεις τον αγώνα προώπισης των συμφερόντων σου. Σε ευχαριστούμε διότι, το νεαρό της ηλικίας σου δεν σε εμπόδισε να κάνεις την σωστή επιλογή, διάλεξες την εταιρεία που σε αντιπροσωπεύει και δεν αμφισβήτησες ποτέ την επιλογή σου. Η προσπάθειά σου όλα αυτά τα χρόνια είναι αξιολογη και συνεργάτες σαν εσένα που επιδεικνύουν σωστά τον επαγγελματισμό τους προσδίδουν αξία στον κλάδο μας.

Κοινωνική Προσφορά ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Απανταχού Αλλοιδιάνων, μέλος του οποίου αποτελεί ο συνεργάτης και φίλος κος. Νίκος Διαρμίσης, αισθάνεται την υποχρέωση να ευχαριστήσει θερμά για την προσφορά των δώρων της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. κατά τον ετήσιο χορό ο οποίος πραγματοποιήθηκε στις 06 Φεβρουαρίου, 2010. Επί τη ευκαιρία, θα θέλαμε να σας ευχηθούμε Καλή Σαρακοστή, Καλή Ανάσταση & Καλό Πάσχα με υγεία, ευτυχία, οικογενειακή γαλήνη και ειρήνη για όλο το κόσμο και εσάς ιδιαίτερα.

Τέλος, θα θέλαμε και πάλι να σας ευχαριστήσουμε για την πολύτιμη προσφορά σας που κάθε χρόνο με μεγάλη προθυμία



ανταποκρίνεστε σε κάθε μας πρόσκληση δείχνοντας την αγάπη σας στον Σύλλογο.

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου
Απανταχού Αλλοιδιάνων
Βολιτάκης Ανδρέας

Από τη χριστουγεννιάτικη γιορτή της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε.



Όπως κάθε χρόνο έτσι και κατά το τέλος του περασμένου έτους η οικογένεια της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε. πραγματοποίησε στις εγκαταστάσεις της στα Καθιανά Ακρωτηρίου Χανίων την παραδοσιακή Χριστουγεννιάτικη Εορτή για να γιορτάσει την γέννηση του Σωτήρα Ιησού Χριστού και να αποχαιρετήσει το 2009. Οι εργαζόμενοι καθώς και τα παιδιά τους ομόρφυναν την αίθουσα εκδηλώσεων και έδωσαν μια

Γράφει ο Στράτος Κορώνης

ευχάριστη πνοή ζωντανίας στην εκδήλωση. Η διοίκηση της εταιρίας μοίρασε δώρα στους μικρούς μας φίλους για να τους ευχαριστήσει για την συμμετοχή τους. Επιπλέον, τους επεφύλαξε μια ακόμα ευχάριστη έκπληξη καθώς κατά την διάρκεια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε παράσταση του Θεάτρου Σκιών,



του γνωστού σε όλους μας Καραγκιόζη, την οποία παρακολούθησαν μικροί και μεγάλοι με μεγάλη ευχαρίστηση. **Υγεία-Χαρά-Αγάπη-Ευτυχία** ήταν οι ευχές του Αντιπρόεδρου & Διευθύνων Συμβούλου της ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε., **Κου. Μανώλη Σβουράκη**, προς τους παρευρισκόμενους στην εκδήλωση, ευχές τις οποίες σας μεταβιβάζουμε μέσα από την καρδιά μας.